

Benutzerhinweise

Der Verzehr von Speisen und Getränken ist bei allen Anwendungen nicht gestattet. Bitte lassen Sie zudem Ihre Wertsachen nicht unbeaufsichtigt, da keine Haftung übernommen wird.

Die Lichttherapie, der Wellness-Aqua-Jet und die Salzgrotte befinden sich im Erdgeschoss der Schwarzwaldklinik Kardiologie (Durchgang zu Klinik Baden). Weitere Informationen zur Anmeldung erhalten Sie an der Rezeption Klinik Baden.

Lichttherapie

- Für die erstmalige Nutzung der Lichttherapie erwerben Sie an der Rezeption eine Decke als Unterlage für die Liegestühle.
- Der Raum wird videoüberwacht und um 21:30 Uhr abgeschlossen.

Salzgrotte

- Aus hygienischen Gründen darf die Salzgrotte nur mit Überziehschuhen betreten werden.
- Für die erstmalige Nutzung der Salzgrotte erwerben Sie an der Rezeption ein Set (Decke, kleines Handtuch & Überziehschuhen).

Wellness-Aqua-Jet

Um Schäden am Material des Wellness-Aqua-Jets zu vermeiden bitte folgendes beachten:

- Bitte legen Sie Ihre Schlüssel und persönlichen Gegenstände, auf den dafür vorgesehenen Tisch.
- Tragen Sie bitte eine Hose ohne Nieten, Gürtel oder andere mechanisch störende Accessoires.

Öffnungszeiten & Preise

Alle Terminbuchungen werden über die Rezeption Klinik Baden vorgenommen (Tel.: 07633/ 93 - 52).

Öffnungszeiten

Salzgrotte

Montag - Freitag	08:00 Uhr - 17:00 Uhr
Samstag	08:00 Uhr - 10:00 Uhr
Sonntag	08:00 Uhr - 10:00 Uhr

Lichttherapie

Montag - Freitag	08:00 Uhr - 20:00 Uhr
Samstag	08:00 Uhr - 13:45 Uhr
Sonntag	08:00 Uhr - 13:45 Uhr

Wellness-Aqua-Jet

durchgehend geöffnet

Preise

Salzgrotte

Set Salzgrotte	€ 6,00
Externe Besucher	€ 13,00
Patienten	€ 1,00
Mitarbeiter	€ 1,00

Lichttherapie

Set Lichttherapie (Decke)	€ 3,00
Externe Besucher	€ 8,00
Patienten	€ 1,00
Mitarbeiter	€ 1,00

Wellness-Aqua-Jet

Pro Anwendung	€ 6,00
---------------	--------

Schwarzwaldklinik
Reha-Zentrum




Salzgrotte
Lichttherapie
Wellness-Aqua-Jet

Besuchen Sie uns auf
www.schwarzwaldklinik.health
info@schwarzwaldklinik.health



Unsere Lichttherapie

Sonne tanken, auch bei schlechtem Wetter - verbessern Sie Ihren Serotonin- und Melatoninspiegel. 

Das weiße Licht der Lichtdusche strahlt mit einer Intensität von 10.000 Lux womit physikalisch das Sonnenlicht nachgeahmt werden soll. Das ist während der lichtarmen Jahreszeit besonders von Bedeutung.

Durch die Beleuchtung der Netzhaut und der Imitation des Sonnenlichts wird der Serotonin- und Melatonin-Spiegel stimuliert.

Die Lichtdusche ist mit einem Abstand von ungefähr 80 Zentimetern montiert und dauert 20 Minuten. Bestmögliche Ergebnisse werden erzielt, wenn die Augen geöffnet bleiben und der Blick immer wieder für ein paar Sekunden direkt in das Licht der Lichtdusche gerichtet wird.



Unsere Salzgrotte

Der salzige Erholungsort

Unsere Salzgrotte besteht aus insgesamt 15 Tonnen Salz. Die Wände sind bedeckt mit Kristallsalzen, die aus den Minen in Pakistan (Himalaya) stammen. Auf dem Boden befindet sich eine Schicht Steinsalz.

Dem Salz wird schon seit mehreren tausenden Jahren eine natürliche Heilkraft nachgesagt. Mit jedem Atemzug in der Salzgrotte werden wertvolle Mineralien, wie Magnesium, Eisen und Calcium, eingeatmet.

Ein Aufenthalt in der Salzgrotte auf bequemen Liegen, bei angenehmer Entspannungsmusik und Beleuchtung dauert 45 Minuten. Ein Gradierwerk unterstützt das ökologische Mikroklima, sodass die Aufnahme der salzhaltigen Luft erleichtert wird. In der Salzgrotte können Sie sich von Stress und Hektik des Alltags erholen und neue Kräfte tanken.



Wellness-Aqua-Jet

Überwasser-Massage

- lindert Schmerzen und entspannt.

Bei der Überwasser-Massage treffen warme Wasserstrahlen in gleichmäßigen Bewegungen auf die Unterseite der weichen Liegefläche und massieren Ihren Körper, während Sie schwerelos auf der trockenen „Wasseroberfläche“ schweben.

- Wohltuende Ganz- oder Teilkörpermassage
- Lockert die Muskulatur bei Verspannungen
- Aktiviert Durchblutung und Stoffwechsel
- Lindert Rücken- und Gelenkschmerzen
- Zur Vorbeugung, Rehabilitation & Regeneration

Die wohltuende Wärme und die sanfte Kraft der Überwasser-Massage aktivieren tiefere Gewebeschichten.

Bereits eine 20- minütige Anwendung mindert Stress und erhöht das Wohlbefinden - einfach hinlegen und entspannen.

